



東華三院

呂潤財紀念中學

呂中快訊 第三十五期

## 校長的話：推動正向教育 培養五大正向元素

「呂中」由 2022 年開始，未來三年的發展計劃中，其中一項重要的關注事項是「透過全校參與模式推動正向教育，培養正向元素」。當中，2324 年度主題為「培養五大正向元素」：

### 正面情緒 Positive

心理學家 Martin Seligman 提出幸福五元素 (PERMA)，幫助人們提升自己的幸福感。同學將這些元素應用在日常學習和生活中，可以令自己的人生過得更滿足和豐盛，對建立正向人生有莫大幫助。本校各科組老師會安排不同的活動讓同學學習培養「正面情緒」，例如輔導委員會舉辦「開放藝術」工作室計劃，再者，初中高中有「精神健康講座」，中四至六有「減壓工作坊」等等。在「營造正向校園文化」方面，訓導委員會推行「正面價值標語創作比賽」。同時，加強推廣自我改善計劃，讓學生學習以正向態度面對過失。



術」工作室計劃，再者，初中高中有「精神健康講座」，中四至六有「減壓工作坊」等等。在「營造正向校園文化」方面，訓導委員會推行「正面價值標語創作比賽」。同時，加強推廣自我改善計劃，讓學生學習以正向態度面對過失。

P

E

### 全心投入 Engagement

或許有人會問：為什麼要全心投入生活和學習，舒適悠閒的生活豈不更好？

然而，人生只有一趟，若生命缺乏方向和目標，我們的人生滿意度也不會得到提升。為使同學能夠全心投入學習、活動和生活，老師們在不同層面開展了一系列活動。在學習方面，不同科目的老師會定期進行「共同備課」、「同儕觀課」和「課後評課」，期望能不斷優化教學方法和技巧，讓課堂更富知識性和趣味性，令不同級別的學生更投入課堂的學習。此外，課堂之外亦開設不同的活動，包括籃球隊、排球隊、羽毛球隊、樂器班、茶療班等等，活動涵蓋不同層面，動靜皆宜，讓不同的同學都能享受學校生活，全心投入。

### 良好關係 Relationship

人際關係和社交活動可以讓我們感受到溫暖，並且協助我們渡過難關，朋友師長的幫助和鼓勵可以提升我們對生活的滿意度。我們期望同學能在「呂中」愉快地學習和生活，和老師、同學建立良好關係。輔導委員會安排全校各級學生都要完成「呂程感恩成長日誌」，透過每週在「呂程」中與班主任的文字溝通與回饋，建立彼此的關係與信任。同時，全校學生參加教育局舉辦的「守護大使」計劃，學校亦有「大哥哥大姐姐計劃」，由高年級的學兄學姊帶領低年級的學弟妹進行活動，期望透過關懷與鼓勵，藉此建立彼此良好關係。



R

M

A

### 滿有成就 Achievement

成就感是一個人完成一件事情後，為自己所做的事情感到愉快或成功的感覺。很多人都不知道如何令自己的人生活得更有意義，有成就感。其中一個方法是發掘自己的才能和強項。學校不同科組舉辦各式的活動，例如「環境保護及健康教育委員會」舉辦健康校園計劃「創出 SUN 天」才藝班，讓學生發掘潛能和興趣，在過程中建立成就感和自信心。即使是能力稍遜的學生，學生支援委員會也會透過舉辦「社交技能發展 GPS」活動、「喜伴同行」小組、「學習潛能提升」小組等，讓同學學習正確表達情緒的方法、控制自己的情緒，從而建立正確價值觀、自信心和成就感。

### 意義人生 Meaning

意義是每個人對生命的歸屬感。若果人要感到幸福快樂，就必須會對生命感到有意義和有價值。讓學生明白意義人生，建構有意義的人生是我們其中一個使命，很多同學都可能說，學習知識是很幸福，但學習過程很痛苦。誠然，只有人了解到痛苦背後的意義，那麼我們承受痛苦的能力，也會因為「有意義」而變得更大。在這情況下，我們可以承受比想像中更大的痛苦。所以，為學生建構有意義的人生十分重要。除自我成長之外，「德育及公民教育委員會」也會優化現有的義工服務計劃、生命歷程體驗活動，培養學生服務他人、服務社會，讓學生在活動體驗中有所得著，促進學生的反思和成長，建構有意義的人生。



結語

我們期望透過全校參與模式推動正向教育，培養「五大正向元素」，呂中學生都擁有正面情緒，事事全心投入，與外界建立良好關係，透過學校開設的不同類型活動，讓同學達至全人發展，並藉著積極的態度面對生活中的壓力和挑戰，從而建構有意義的人生和滿有成就感。

## 2022-23 年香港中學文憑考試成績再創佳績。呂中人成績理想！

本校核心四科（中文、英文、數學、通識教育）及 10 科選修科於 2023 年文憑試中取得二級成績（Level 2）的比例均高於全港水平。

	本校學生考獲等級 2 或以上百分率	全港考生考獲等級 2 或以上百分率	本校與全港比較
中國語文	92.2%	87.3%	+4.9%
英國語文	85.4%	78.1%	+7.3%
數學（必修部分）	87.6%	81.5%	+6.1%
通識教育	96.7%	89.6%	+7.1%
數學（延伸單元二）	100%	92.9%	+7.1%
化學	100%	87.7%	+12.3%
經濟	94.7%	85.2%	+9.5%
企業、會計與財務概論	100%	90.6%	+9.4%
地理	100%	88.0%	+12%
中國文學	100%	89.3%	+10.7%
中國歷史	90.9%	90.3%	+0.6%
視覺藝術	85.7%	83.8%	+1.9%
旅遊與款待	100%	71.7%	+28.3%
資訊及通訊科技	100%	81.6%	+18.4%

核心四科（中文、英文、數學、通識教育）於 2023 年文憑試中取得三級（Level 3）或以上成績的比例與全港水平相若。當中，通識教育於 2023 年文憑試中，考獲四級（Level 4）或以上成績的比例明顯高於全港水平（通識科本校 52.2%；全港 36.4%（本校高於全港：+15.5%）。

在 2023 年文憑試中，有六科考獲四級（Level 4）或以上比率明顯高於全港水平，分別是通識教育、數學（延伸單元二）、經濟、企業、會計與財務概論、旅遊與款待及資訊及通訊科技。

在 13 個不同科目中，呂中學生取得 5 級至 5\*\* 的成績，包括：中國語文、英國語文、數學、通識教育、數學（延伸單元二）、物理、經濟、企業會計及財務概論、視覺藝術、中國歷史、歷史、旅遊與款待、資訊及通訊科技。

超過 12% 的呂中學生在兩個或以上科目中取得 5 級至 5\*\* 的成績。



管樂俊同學



馮芷喬同學



黃佳禧同學



## 教師專業發展



本學年，本校舉辦的教師培訓活動期望以全校參與模式推動正向教育，培養正向元素。我們參與了東華三院心瑜軒提供的健康校園計劃，計劃透過引導，讓教師進行反思，了解不同成癮問題的背後原因，從而讓我們更了解自己，以及更了解學生。

除此之外，我們亦參與了由何玉清心理服務中心提供的工作坊，透過個別面談，促進教職員身心健康及心靈平和。最後，香薰減壓體驗工作坊，讓我們了解不同香薰的特性，我們亦有機會混合不同香薰的成份，選擇出最適合自己的減壓香薰。是次教師培訓有別於傳統的教師專業發展活動，讓老師們在輕鬆、愉快、平和的氣氛下提升相關專業知識。



## 傑出學生選舉

本年度第十四屆傑出學生選舉已於 3 月順利舉行。是次選舉希望可以肯定及嘉許在學術、品行、領導才能等方面均表現出色的學生，進一步在校內推廣積極上進、貢獻社會的風氣，鼓勵更多同學以傑出學生為榜樣，努力學習，裝備自己，為社會作出貢獻。

本年度共有 20 位同學進入決賽。入圍同學須於答問大會上，先以英語用 1 分鐘作自我介紹，其後接受老師就不同議題的發問，以普通話和粵語回應、討論。最後，由全校同學以一人一票的形式，選出 5 位初中及 5 位高中的傑出學生代表。





## 呂中體驗課 2022 回顧

隨著疫情退卻，本校秉承全人教育、以人為本的辦學宗旨，致力為社區提供教育服務，當中包括於去年 11 月中下旬舉辦的兩天呂中體驗課，讓區內小學生親身體驗呂中的學與教環境，感受多元化的學習經歷。

多間區內外小五及小六學生均有報名到本校參與體驗課，其中包括東華三院王余家潔紀念小學、馬頭涌官立小學（紅磡灣）、順德聯誼總會梁潔華小學、將軍澳循道衛理小學、基督教宣道會宣基小學、聖公會將軍澳基德小學、仁愛堂田家炳小學、將軍澳天主教小學、港澳信義會明道小學和浸信宣道會呂明才小學等。報名情況踴躍，需要以抽籤方式安排配額。

另外，為了讓更多的家長及小學生認識本校，本年度將會繼續舉辦以下不同類型的活動及體驗課：



日期	時間	項目
2023 年 10 月 28 日 (星期六)	9:30 - 10:30	浮游花擺設工作坊
	9:00 - 11:00	Tennis Fun Day
	第一節：9:30 - 11:00 第二節：11:15 - 12:45	英語 STEM 工作坊
2023 年 11 月 11 日 (星期六)	第一節：13:30 - 14:30 第二節：15:00 - 16:00	「呂中資訊日暨升中模擬面試」
2023 年 11 月 25 日 (星期六)	9:30 - 11:00	Microbit 工作坊
	9:00 - 11:00	Rugby Fun Day





## 2023 年度家教會活動花絮



為了讓家長及其子女可以一起探索我國的歷史、文化、藝術，本年度家長教師會於 2023 年 2 月 18 日籌辦了「親子故宮文化學習之旅」。當日行程豐富，我們一行 35 人先後遊覽了全新開幕的尖沙咀香港藝術館、香港故宮文化博物館以及西九文化區藝術公園。是次旅程在愉快、歡樂的氣氛中結束。

除了室外活動，家教會亦透過家長學堂系列，讓家長能吸取不同層面的教育知識，自我增值，三項不同性質的家長教育講座或工作坊如下：

01

### 中國文化講座



中國文化講座的主題為「古代體育娛樂」。除了一般的講者分享，亦特別為家長安排了一些體驗活動，如投壺、陀螺、十五巧板等活動。

### 靜觀工作坊

靜觀工作坊由東華三院心瑜軒協助主辦，導師藉著靜觀活動，讓家長注意身體因過勞或心理壓力過大所造成的影響。



02

03

### 正向家長活動之

### 藝術工作坊



正向家長活動之藝術工作坊由基督教家庭服務中心主理，其目的是透過藝術活動，讓家長得以抒發內心的一些潛意識和想法。

### 2023年4月4日 家長茶聚

為加強與校內各級家長間的溝通及交流，分享培育子女的正面態度及技巧，家教會舉辦了一次「家長茶聚」。當日共有 9 位家長抽空出席，與副校長、老師及社工就培育子女心得、校政等方面，作出真情交流。



### 2023年7月13至14日 惜物減廢行動

今年家教會在家長教師會室外擺放了校服收集箱，邀請家長們積極參與從源頭減廢，捐出子女不合穿的校服。稍後本會將免費轉贈這些收集得來的校服給有需要的同學。





大家好！我是今年新到任的體育老師—岑倩婷老師，我主要任教全校的體育科及初中電腦科，很高興可以成為「呂中」的一份子。

回想我的中學及大學生涯是沉浸於形形色色的體育活動裡面，而當中跑步陪伴了我最長的時間，亦成就了今天的我。在跑步裡我學會了「把握時間」，不論在學習的階段或是工作的階段，我知道如果我想爭取時間訓練，我必須把握每天的一分一秒。我會於已訂下訓練日程以外的時間，提前完成需要繳交的課業或工作；在放假的時候我會選擇清晨6點起床外出進行跑步訓練，或是在晚上進行訓練，我必須非常自律，才能達成我所訂下的目標，過程中沒有一天是輕鬆，但當目標達到時，是另一種的滿足感。我知道運動員的生涯十分短暫，而我們都在不同的位置努力競賽，事實上我們的競爭對手不是他人，而是自己，人生應該不停突破自己。我希望透過各種的體育活動與同學一同經歷運動的樂趣，亦期望同學們在新一年可以不斷突破自己，在賽場上繼續發光發亮。



岑倩婷 Shum Sin Ting

Hello everyone! I am Miss Cheuk. I am delighted to be your new teacher and have the opportunity to teach junior science and senior chemistry at this school.

Chemistry is closely related to us, as it influences everything we use in our daily lives, from toothpaste, shampoo, and cleaning agents to our emotions and how we perceive others. This makes chemistry an incredibly fascinating subject, much like playing puzzles, where we engage in problem-solving processes to understand and construct larger concepts and knowledge gradually.

For students, it is essential to maintain an open and receptive mindset. Undoubtedly, we have strengths and weaknesses, and learning is a continuous process of enriching ourselves. I often say in class, do not be afraid of failure because we often learn and progress from our mistakes.

During my free time, I enjoy bouldering. Bouldering helps me become physically and mentally stronger. Although I am not particularly exceptional in bouldering, I really enjoy the process of continuous improvement. Every time I complete a route and witness my progress successfully, it brings me great satisfaction. Similarly, learning is the same. Every time we overcome a challenge, we are constantly growing and progressing.

School is a place where we continually grow, so cherish your time here to develop your interests and talents. I look forward to growing together with all of you!



卓衍彤 Cheuk Hin Tung

Hello everyone! This is Miss Chan. Nice to meet you all. This is not my first year of teaching but this is my first year in LYCMC. I am grateful to teach Class 2B, 3B and 4D while being the class teacher of 4D this year. I am sure I will also get the chance to meet more students through different activities in the future.

In my spare time, I like to cook because I always find cooking relaxing. I feel joyful whenever my family and friends enjoy the healthy and scrumptious food I make. I also like going on picnics with my family and friends when the weather is fine. Simply sitting on the grass, enjoying yummy food, chatting and sharing laughter can already give me lots of joy. During long holidays, I love to travel around the world because trying new things in other places allows me to understand different cultures. I always take lots of photos during my trips, so that I can always look at them when I feel exhausted, then I would feel more energetic and look forward to another new journey ahead.



陳詩韻 Chan Sze Wan

As a teacher, I always try my best to establish a welcoming learning environment for my students. I hope everyone in my class can learn and grow happily. Learning may not be as easy as pie, but I hope that my students will be willing to accept challenges. Life is full of happiness and tears, be strong and have faith!

Hello everyone. This is Miss Fan, and I am delighted to have the opportunity to introduce myself as a mathematics teacher at LYCMC.

Teaching mathematics is not just a profession for me; it is my passion. I find joy in exploring the intricacies of numbers, patterns, and equations. I am dedicated to helping you discover the beauty and logic behind this fascinating subject.

Apart from my dedication to mathematics, I have a few hobbies that I enjoy outside the classroom. Yoga is one of my favourite activities. Yoga helps me discover physical and mental balance, and it allows me to approach teaching with a calm and focused mindset. I believe that cultivating a sense of mindfulness and well-being is crucial for effective learning.

My teaching approach is to create a dynamic and interactive learning environment. I encourage open discussions, collaborative problem-solving, and critical thinking. I believe that mathematics is not just a subject to be studied but a powerful tool that can help you analyze and solve problems in various areas of life.

I am truly excited to be a part of your educational journey and look forward to getting to know each and every one of you.



樊永珊 Fan Wing Shan



呂中一向著重提昇同學的閱讀風氣，因此舉辦多元化的活動以吸引同學們的閱讀興趣，包括書展，作家講座等，並於中一增設閱讀課，讓同學涉獵不同範疇的圖書，從小培養閱讀的興趣。另外，本校去年亦參加賽馬會數碼「悅」讀計劃，獲 \$10,000 資助，推廣電子閱讀。學校利用資助，購買電子書，電子閱讀器及舉辦不同類型的活動，加添閱讀的趣味。



利用賽馬會「悅」讀計劃的資助，購買大型電子書屏幕，讓同學於圖書館一起閱讀電子書



書展活動



參與新地齊讀好書計劃，同學獲贈圖書一本



作家李衍蒨講座

# 地理考察

實地考察一向是地理學習的一個重要方式。同學透過在真實環境中蒐集數據、進行分析及評估，更能充分掌握地理知識和概念，及培養各種解難能力。近年本校地理科進行的考察和參觀活動如下：

地點	探究題目
長洲	河流水質與人類活動的關係
川龍	林地生態研究
荃灣	都市微氣候研究



在林地中測量樹木特點



透過實驗測試水質



在市區收集天氣數據





香港是國際大都會，為了讓呂中同學裝備好自己，提升英語綜合能力，融入全球化社會，本校實施全面的英國語文培育政策，與師生共同營造英語學習氛圍。

## 英語為本課程設計

- 本校各學科、圖書館和跨學科英語學習小組積極推動跨科英語閱讀活動，於早讀、閱讀計劃、年度書展和日常課堂上讓同學從閱讀中掌握學科知識。校內每周舉行一次英語早會分享，提升同學在英語學習方面的興趣及能力。當學生具備較高的英語水平和跨文化交流能力時，他們便可以更好地適應全球化的世界，並在國際競爭中具有更強的優勢。除英國語文科之外，初中學生還可透過世界歷史科和科學科學習英語，老師會按學生程度，使用不同的教材，因材施教，提供機會讓學生全方位接觸英語，培養對英語的學習興趣。



## 創新英語活動

呂中的英語教學團隊不斷創新，對學生英語成績的提升有正面作用。本校老師透過同儕觀課，吸收教學心得，和教學夥伴一同觀課，互相分享所見所聞，一同成為優秀的英國語文教師。本校設立初中英國文學及傳媒英語科，由富教學經驗的英文科老師編撰教材，透過學習英文拼音、聽英文歌曲、欣賞英詩、閱讀英文故事、角色扮演等生動有趣的活動，以生活化的語境培養同學對英文的興趣，貫串多個銜接課題，例如英文解題及答題技巧、英文詞彙，讓同學升上中四時可按興趣及能力選用母語或英語上課。除此之外，不少學生積極參與不同學會，例如英文辯論、英文學會，實踐課堂所學，強化表達能力。



## 文化交流活動

本校著重培育每位呂中學生走向國際，擴闊視野。學校老師籌辦交流團，帶領學生到訪不同的英語國家，令學生認識不同地方的文化，進而增強他們的跨文化交流能力。這種經驗可以幫助呂中學生更好地適應全球化的世界。學生可以通過和當地人交流、參加當地活動和體驗當地文化等方式來體驗不同的生活方式和價值觀，進而成為更加開放和自信的人。





## 內地與香港教師交流及協作計劃 2023-2024

中文科在 23/24 學年參加了香港教育局舉辦的「內地與香港教師交流及協作計劃」，成功邀得來自遼寧大連的齊雅萍老師參與駐校工作。齊老師是大連教育學院初中語文研訓教師，遼寧師範大學碩士生導師；曾榮獲「全國中語會教學先進工作者」、「遼寧省優秀教師」、「遼寧省中小學教學名師」、「大連市巾幗建功標兵」等稱號，曾在「遼寧省中小學研訓教師基本功大賽」中榮獲總分第一名，發表多篇論文，多次擔任大連市中考語文學科命題工作等等。齊老師每週會駐校兩天，主要工作是參與初中寫作教學的研訓工作，與老師們一起開展共同備課、同儕觀課及課後評課。相信這一年「呂中」中文科的老師們在齊老師的指導和引領下定能共同進步，結出豐盛碩果。



左：陸彥憇老師  
中：齊雅萍老師  
右：鄧秀珍老師



齊老師與老師評課

## 中秋燈謎

### 2023 年度午間中秋燈謎會

自疫情開始，已闊別三年的中秋燈謎會，今年終於可以再現「呂中」。今年，中國文化學會由學會導師帶領主席和一眾幹事，於 9 月 27 日至 29 日，一連三天在禮堂外舉行中秋燈謎會，參與同學眾多，同學猜中答案後可向負責幹事領取各大小獎品，同學們樂在其中，場面熱鬧。





## 中三選科及升學講座



本校升學及就業輔導組於9月至10月安排了三次高中科目資訊講座給中三同學，並於10月尾舉辦了「求學選科工作坊」給中三級同學，讓本校中三同學能更深入瞭解高中科目的要求及新高中課程所需的學習技巧。

此外，為了裝備高中同學升學所需，學校安排了升學及就業輔導組老師及嘉賓講者舉行講座，向高中同學講解本地及內地大專院校升學的資訊，有助同學計劃個人的生涯規劃。今年更邀請了傑出舊生柯勛耀同學從英國回港，向學弟妹介紹讀書方法及講解英國升學的途徑。

## STEAM 活動



本校的STEAM教育包括課程統整、資優教育和生涯規劃三個發展方向。在課程整合方面，為了讓呂中學生綜合不同知識範疇，我們自編校本課程，當中包括機械人編程、手機應用程式製作、虛擬實境、擴增實境、3D建模及打印、遊戲開發等等，課程包含多項跨學習領域元素，例如科學、科技、藝術、設計與科技、數學等等，多元化的課程讓學生能實踐所學。



在資優教育方面，我們以抽離式、全校性及外間支援活動三方面作藍圖。資質較高的同學將接受專屬導師以抽離方式指導，學習如何將資訊科技實行於解決日常生活困難之中，並透過校外比賽肯定所學。全校性活動則可帶動校內的科技氛圍，例如萬勝節的虛擬實境派對，令不同能力的學生均有平等的參與機會。而外間支援活動的目標是為校內自編課程與業界標準接軌，例如由視藝科和電腦科合辦的Photoshop課程，當中邀請了從事平面設計超過十年的設計師教授，讓學生更了解行內標準及學習相關知識。



在生涯規劃方面，我們希望同學在呂中找到自己的目標和興趣，且能於畢業後繼續發展，除了課程和資優教育政策，同學更可於高中修讀資訊及通訊科技科，從而銜接高等院校課程，加強所屬範疇的學習，繼而為社會作出貢獻。同學亦可以修讀相關應用學習課程，例如室內設計、珠寶及時尚首飾設計、電腦遊戲及動畫設計、電影及錄像、電腦鑑證科技、物聯網應用、航空學及鐵路學等，並透過職場體驗計劃進身相關行業。





## 東華三院學生參訪團

東華三院每年安排屬下中學的學生參加東華三院學生大使參訪團，其中本校 22/23 年度中六級黃佳禧同學及中六級葉曉彤同學分別於 2022 年 12 月 6 日至 12 月 11 日及 2023 年 1 月 17 日至 1 月 25 日參加『東華三院學生大使一帶一路新加坡參訪團』及『東華三院學生大使倫敦參訪團』，分別前往新加坡及英國倫敦進行多項拜訪及參觀活動。此外，本年度中五級的吳子欣同學則代表本校與來自東華三院 18 所中學共 26 位學生代表組成「東華三院學生大使溫哥華參訪團」，於 2023 年 10 月 6 日至 10 月 13 日前往溫哥華進行多項拜訪及參觀活動。



## 獎學金

### 東華三院呂潤財紀念中學呂梁劍芳獎學金

香港中學文憑考試最佳成績獎
譚朗燊
香港中學文憑考試優異成績獎
李煒浩、朱詠恩、丁梓軒、周 韻
香港中學文憑考試個別科目優異成績獎
譚朗燊
體藝成就獎
陳晉峰 林正曦
逆境奮進獎
陳嘉琦

### 東華三院呂潤財紀念中學 拿督黃強博士傑出學生獎學金

初中組
冼子軒、劉倚桐、鄭舒文、梁希桐、朱祖亨
高中組
劉祉恩、葉曉彤、李梓柔、黃佳禧、管樂俊

### 東華三院獎學金

東華三院文武廟作育英才海外獎學金
吳俊熙、柯勛耀
TWGHs SF (MNT) Fund Scholarship
施鍵鉞
東華三院李文輝先生夫人獎學金
李亦朗、朱詠恩
東華三院歷屆主席會獎學金
莊淳澄
東華三院王氏港建國際（集團）有限公司獎學金
李煒浩
東華三院中銀香港國內升學獎學金
吳 旋

### 其他獎學金

香港卓越獎學金
柯勛耀、吳俊熙
溫情人間助學計劃獎學金
周 韻、朱詠恩、陳晉峰、管樂俊、黃佳禧、林沅樂、陳家明
2022-23 年尤德爵士紀念基金理事會
管樂俊、周珈寧

## 獎學金及校外獎項

## 中文科

香港浸會大學第十二屆大學文學獎比賽 2022-23	
少年作家獎	馮泳林
將軍澳警區「將軍澳的足跡」之古今共融徵文比賽	
金筆獎	林沅樂
香港伍倫貢學院第二屆香港伍倫貢文學獎徵文比賽	
散文組冠軍	梁文正
「我為國家航天點讚！ 『中國太平盃・我愛我的祖國』香港校際作文暨普通話朗誦大賽」	
三等獎	黃堦焯、張雨霏、李芷翹

## 英文科

亞洲英文協會「2022『雅卓盃』加拿大英文寫作大賽」	
初賽金獎	張善堯、劉凱晴、黎家傑、董芷穎、楊明皓
初賽銀獎	司徒超、成芯怡、何雅悠、李學賢、林世澄、張子晴、張見殷、陳俊軒、陳健恒、麥琛詠、葉曉彤、黎恩廷、蘇衍淇
初賽銅獎	梁樂鈺、卓諾賢、鄭 瑤
香港城市大學「3 <sup>rd</sup> Covid Writing Competition」	
Outstanding Writing Award	施穎心

## 體藝

中學校際田徑比賽男子甲組 800 米	
季軍	陳俊熙
「柔道總會 52 週年香港柔道錦標賽」	
金獎（本地一級賽事）及銀獎（本地二級賽事）」	蔡家浚
「香港校際柔道錦標賽」	
金獎	蔡家浚
銅獎	陳俊廷、黃旻睿
「香港柔道公開賽」	
銅獎	蔡家浚
「第六十六屆體育節 - 香港青少年柔道錦標賽」	
銅獎	陳俊廷、陳卓言、吳駿軒、蔡家浚、黃旻睿
香港學界體育聯會 「中學校際籃球比賽 - 第三組（九龍二區）」男子丙組	
殿軍	
中國香港欖球總會「青少年夏季非撞式欖球聯賽」	
殿軍	黃綺婷、周希暘、李樂禧、徐柏希、霍立言、孫智林、羅倚澄、鄭晉嶠、呂 旻、麥 朗、彭健朗
香港地區體育會聯會「粵港澳大灣區青少年排球錦標大賽 - 香港地區」銀牌賽	
冠軍	
香港學界體育聯會 「香港及九龍區中學校際排球比賽（第一組）」女子甲組	
殿軍	

## 學術

第七十四屆香港學校朗誦節比賽		
中文組		
粵語詩詞獨誦	亞軍	曹珈璋
普通話詩詞獨誦	季軍	黃堦焯
英文組		
詩詞獨誦	冠軍	古 讓、鄺籽妍
詩詞獨誦	亞軍	李頌恩、施穎心
詩詞獨誦	季軍	李灝賢、麥巧怡、蘇穎沂
二人朗誦	季軍	麥巧怡、施穎心
個人公開演講	季軍	劉靜嵐

## 其他學科

青識教育發展中心與善德基金會 「第二屆《國家安全教育通識》 校際挑戰賽（線上校際個人賽部分）」	
施盈盈	

香港學界體育聯會 「香港及九龍區中學校際田徑比賽（第三組）九龍一區」		
女子丙組鉛球	冠軍	趙凱霖
女子甲組跳高	冠軍	趙凱霖
女子丙組鉛球	亞軍	羅倚澄
女子甲組 100 米	亞軍	何雅悠
女子甲組標槍	季軍	葉紫榮
女子乙組 400 米	季軍	方晞程
香港足毬總會有限公司「香港學界足毬賽」		
中學組女子團體賽（高級組）	季軍	萬曉欣、梁穎晞、陳詠心、黃珮欣
中學組女子團體賽（初級組）	優異獎	鄭 瑤、詹卓瑩、洪恩熹
馬鞍山青年協會		
「青年藝術節 2022 全港青少年西畫比賽（決賽）中學高級組」	冠軍	陳諾彤
	優異獎	林靄慧、張雪兒
第七十五屆香港學校音樂節比賽		
鋼琴獨奏	銀獎	呂延慧、黃瑋瑤
鋼琴獨奏	銅獎	譚鴻慧、吳駿軒
小提琴獨奏	銅獎	何碩殷
中音薩克斯管獨奏	銅獎	黃敬然
聲樂獨唱	銅獎	陳杏媛

### 編輯委員會

顧問：黎偉江校長  
編輯：鄧秀珍老師 陸彥惓老師  
陳嘉琪老師 李慧莊老師  
地址：將軍澳毓雅里 8 號  
電郵：twghlycmc@gmail.com

